



## *Adrian Styrzyński*

*Będąc uczniem naszego gimnazjum poprawił rekord okręgu łódzkiego w pływaniu na 100 m w stylu dowolnym.*

*W Mistrzostwach Polski zajął szóste miejsce, a na zawodach w Niemczech był drugi na 200 m stylem dowolnym i trzeci na 100 m stylem motylkowym.*

*Najważniejsze osiągnięcia to: rekord Polski 200m stylem zmiennym, 5 miejsce w Mistrzostwach Europy w Lizbonie na dystansie 400m stylem zmiennym i finał w sztafecie 4x200 stylem dowolnym.*

*Jest wielokrotnym Mistrzem Polski jak i reprezentantem Polski. Aktualnie prowadzi własną działalność ASSA Adrian Styrzyński Swim Academy: nauką pływania - trening personalny i sportowy.*