

Scenariusz Festynu Zdrowia "Bo dbam o swoją Mamę"

10⁰⁰ - Uroczyste rozpoczęcie, które odbędzie się w sali konferencyjnej

Po przywitaniu gości i wprowadzeniu przez dietetyka do tematu, któremu poświęcone są filmy nastąpi:

- pokaz filmów pt. "Śmietnik w mojej głowie" o następujących tytułach:
 - ✓ "Gorzka prawda o cukrze"
 - ✓ "Zmora jojo"
 - ✓ "Sztuka kamuflażu"
- prezentacja przygotowana przez członków grupy "Synapsa" poświęcona zdrowemu stylowi życia
- dalszy ciąg pokazu filmowego:
 - ✓ "Jaskiniowiec w mojej głowie"
 - ✓ "Jestem Panem swojego losu"
 - ✓ "Sport na zdrowie"

10²⁰ - prelekcja i przedstawienie

- prelekcja poprowadzona przez Prezydent Miasta Zgierza dr I.M. Wieczorek
- przedstawienie teatralne "Aby pić i palić ludzie przestali" przygotowane przez członków grupy i innych uczniów naszej szkoły pod opieką p. Agnieszki Matyja

Na uroczyste rozpoczęcie zaproszone zostaną mamy uczniów naszej szkoły, dyrekcja, nauczyciele oraz władze miasta i przedstawiciele Rady Osiedla na którym znajduje się nasza szkoła.

11⁰⁰ - Po przedstawieniu przybyli goście poproszeni zostaną o zejście na korytarz znajdujący się na parterze, gdzie będzie na nich czekał:

- zdrowy poczęstunek przygotowany przez uczniów i nauczycieli
- wystawa projektów uczniowskich przygotowanych pod opieką nauczycieli Gimnazjum nr 3 w Zgierzu
- pierwsza pomoc-warsztaty (**w godzinach 11-13**)

11⁰⁵ - 13⁰⁰ - Festyn przed budynkiem szkoły, a w programie:

- ponowne przywitanie gości

11¹⁰-11²⁵

- występ szkolnego zespołu muzycznego
- przedstawienie z okazji Dnia Matki "Poeci dla Mam"

11²⁵-11³⁰

- występ zespołu tanecznego wspólnie z nauczycielką (U. Karwowska)

- konkurs plastyczny "Namaluj swoją mamę"

11³⁰-11⁴⁵

- koncert zaproszonego zespołu muzycznego "BEZ KITU"

11⁴⁵-12⁰⁰

- gry i zabawy ruchowe sędziowane i przygotowane przez nauczycieli wychowania fizycznego
- konkurs "Szaleństwo z patyczkami"

12⁰⁰-12¹⁰

- zajęcia ruchowe poprowadzone przez trenerów zgierskiego klubu "Fru Fitness" połączone z ofertą klubu na aktywne spędzanie czasu wolnego (darmowe bilety na zajęcia w klubie)

12¹⁰-12²⁵

- koncert zaproszonego zespołu muzycznego "BEZ KITU"

12²⁵-12³⁵

- konkurs dla mam
- darmowy makijaż

12³⁵-12⁴⁰

- występ zespołu tanecznego K2

12⁴⁰-12⁴⁵

- występ zespołu tanecznego wspólnie z nauczycielką (U. Karwowska)

12⁴⁵-12⁵⁵

- pokaz mody sportowej w czasie którego uzdolnieni uczniowie zaprezentują swoje talenty

12⁵⁵-13⁰⁰

- występ szkolnego zespołu tanecznego (A. Gołębiowska)

13⁰⁰ - pożegnanie gości

Konkursy mogą odbywać się po dwa jednocześnie, podobnie gry i zabawy ruchowe.